

## " رزومه "

نام : مهدیه
نام خانوادگی: عبدالهی
رتبه دانشگاهی: مربی
آدرس محل کار : دانشگاه آزاد اسلامی واحد زرنند
شماره تلفن محل کار با کد شهر : ۰۳۴۳۳۴۵۰۸۵۶
شماره نمابر: ۰۳۴۳۳۴۵۰۸۵۵
آدرس پست الکترونیکی: abdolahi22@yahoo.com
شماره تلفن همراه : ۰۹۱۳۲۹۷۳۹۰۶

رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی	دانشگاه محل تحصیل	شهر محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ فارغ-التحصیلی
پرستاری	کارشناسی ارشد	واحد آزاد تهران پزشکی	تهران	ایران	۱۳۸۴
پرستاری	کارشناسی	علوم پزشکی کرمان	زرنندکرمان	ایران	۱۳۸۰

### سوابق علمی و اجرایی:

- ۱- عضو هیأت علمی گروه پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد زرنند از سال ۱۳۸۴
- ۲- مدیر گروه پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد زرنند از سال ۱۳۸۴
- ۳- مدیر دفتر توسعه آموزش (EDO) دانشگاه آزاد اسلامی واحد زرنند از سال ۱۳۹۶
- ۴- عضو شورای آموزش پزشکی استان کرمان از سال ۱۳۹۹
- ۵- عضو شورای آموزشی و پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زرنند از سال ۱۳۹۸
- ۶- عضو نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران

### سوابق پژوهشی:

مقالات چاپ شده:

- 1- **عبدالهی مهدیه** ، بررسی میزان استفاده از خدمات توانبخشی در آسیب دیدگان ضایعه نخاعی زلزله شهرستان بم، فصلنامه علمی پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی رازی کرمان، بهار-زمستان ، سال یازدهم، ۱۳۹۰ .
- ۲- **عبدالهی مهدیه** ، بررسی کیفیت زندگی معلولین نخاعی زلزله سال ۱۳۸۲ بم، مجله علمی-پژوهشی پژوهش توانبخشی در پرستاری، زمستان دوره ۳ شماره ۱۳۹۵، ۲.
- ۳- **عبدالهی مهدیه**، عبدالله یار اسما، دوست محمدی محمد مهدی. تأثیر برنامه مراقبتی مبتنی بر الگوی سازگاری روی بر فعالیت های روزانه و میزان خستگی بیماران مبتلا به نارسایی قلبی. آموزش پرستاری. ۱۳۹۸؛ ۸ (۶): ۷-۱

**4-Mahdieh Abdolahi**, Mohammad Mahdi Doustmohamadi, Hojjat sheikhbardsiri. The Effect of an Educational Plan Based on the Roy Adaptation Model for Fatigue and Activities of Daily Living of Patients with Heart Failure Disease. *Ethiop J Health Sci.*2020;30(4):559. doi:http:// dx.doi.org/ 10.4314/ejhs.v30i4.11

5- Pouragha B, Arasteh MT, Zarei E, **Abdolahi M**, Sheikhbardsiri H. Cost analysis of education for students in the School of Health of Alborz University of Medical Sciences: An application of activity-based costing technique. *J Edu Health Promot* 2020;9:165

- 6- Pouragha B, Keshtkar M, **Abdolahi M**, Sheikhbardsiri H. The role of communication skills in the promotion of productivity of health human resource in Iran: A cross-sectional study. J Edu Health Promot. 2020;9:229.
- 7- Pouragha B, Sheikhbardsiri H, Asgharnezhad M, **Abdolahi M**, Sahebi A, Amiri H. Does workplace spirituality enhance motivation of hospitals social workers? The scrutiny in Iran. International Journal of Social Psychiatry. 2021:1-6.

#### مقالات ارائه شده در مجامع علمی:

- ۱- ارزیابی خدمات توانبخشی ارائه شده به معلولین ضایعه نخاعی شهرستان زرنند، کنگره ملی ضایعات نخاعی، محل برگزاری همایشهای رازی، ۱۳۹۱.
- ۲- رفتارهای خودمراقبتی پیشگیری کننده از زخم فشاری در معلولین ضایعه نخاعی شهرستان زرنند، کنگره خودمراقبتی و آموزش به بیمار، محل برگزاری همایشهای رازی، ۱۳۹۳.
- ۳- سنجش کیفیت زندگی معلولین ضایعه نخاعی در مجلات علمی - پژوهشی فارسی زبان: مروری بر ابزارهای اندازه گیری، دومین همایش ملی مراقبت و درمان، محل برگزاری همایش: دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول، ۱۳۹۸.

#### طرح های تحقیقاتی مصوب:

- ۱- کیفیت زندگی معلولین ضایعه نخاعی زلزله بزم، مجری طرح، سازمان تایید کننده طرح: دانشگاه آزاد اسلامی واحد زرنند، وضعیت: خاتمه یافته، زمان انجام طرح: ۱۳۹۴/۲/۱-۱۳۹۳/۸/۱
- ۲- تاثیر برنامه مراقبتی مبتنی بر الگوی سازگاری روی بر فعالیت های روزانه و میزان خستگی بیماران نارسایی قلبی، مجری طرح، سازمان تایید کننده طرح: دانشگاه آزاد اسلامی واحد زرنند، وضعیت: خاتمه یافته، زمان انجام طرح: ۱۳۹۶/۱۲/۲۰-۱۳۹۶/۶/۲۰

#### دروس تئوری تدریس شده:

۱. اصول و مهارتهای پرستاری
۲. پرستاری سالمندان(۱)
۳. بررسی وضعیت سلامت
۴. پرستاری بهداشت مادر و نوزاد
۵. اصول آموزش به بیمار
۶. پرستاری کودک سالم
۷. پرستاری در بحران و فوریت ها
۸. زبان تخصصی
۹. اختلالات سلامت مادر و نوزاد
۱۰. بیماریهای شایع کودکان
۱۱. بهداشت خانواده و مدارس
۱۲. نشانه شناسی
۱۳. اپیدمیولوژی بیماریهای کودکان
۱۴. بیماریهای شایع کودکان

#### کارآموزی ها:

- ۱- کارآموزی در عرصه مدیریت خدمات پرستاری
- ۲- کارآموزی پرستاری سلامت جامعه/ فرد و خانواده/ محیط
- ۳- کارآموزی در عرصه پرستاری سلامت جامعه/ فرد و خانواده/ محیط
- ۴- کارآموزی کودکان
- ۵- کارآموزی اصول و مهارتهای پرستاری

#### شرکت در دوره های آموزشی - پژوهشی و اجرایی:

- ۱- مقاله نویسی علمی ویژه اعضای هیأت علمی ۱۰ ساعت معاونت پزشکی دانشگاه آزاد ۱۳۹۲/۱۱/۴
- ۲- زنان و مطالعات خانواده ویژه اساتید بسیجی ۱۰ ساعت دانشکده فنی و مهندسی دانشگاه شهیدباهنر ۱۳۸۹/۵/۱۳
- ۳- انگیزش و یاددهی اثربخش ویژه اعضای هیأت علمی ۲۴ ساعت دبیرخانه منطقه ۷ دانشگاه آزاد ۱۳۹۱/۱۰/۱۲
- ۴- الگوی یادگیری گروهی ویژه اعضای هیأت علمی ۳۲ ساعت دبیرخانه منطقه ۷ دانشگاه آزاد ۱۳۹۱/۱۰/۲۰

- ۵- کاربرد تکنولوژی در کلاس ویژه اعضای هیأت علمی ۱۶ ساعت دانشگاه آزاد واحد زرنند ۱۳۸۹/۶/۲۹
- ۶- مدیریت زمان، ویژه اعضای هیأت علمی، ۱۶ ساعت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زرنند، ۱۳۸۸/۴/۶
- ۷- اندازه گیری و ارزشیابی پیشرفت تحصیلی، ویژه اعضای هیأت علمی ۲۴ ساعت دانشگاه آزاد واحد زرنند ۱۳۸۶/۴/۱۰
- ۸- دوره آموزشی بسیج (مرحله دوم و سوم بسیج اساتید ۶۰ ساعت دانشگاه آزاد واحد زرنند ۱۳۸۵/۲/۱
- ۹- اردوی عملی بسیج بسیج اساتید ۱۲ ساعت ۱۳۸۵/۲/۱۵ اردوگاه قدس
- ۱۰- آموزش بهینه سازی روابط استاد و دانشجو، ویژه اعضای هیأت علمی، ۲۰ ساعت معاونت پزشکی دانشگاه آزاد واحد پزشکی تهران ۱۳۹۷/۱۱/۱۷
- ۱۱- معرفت شناسی ۱ و اخلاق علمی و حرفه ای ۱ ویژه اعضای هیأت علمی ۳۰ ساعت دانشگاه آزاد اسلامی واحد زرنند ۱۳۹۵/۴/۲۰
- ۱۲- اصول تعلیم و تربیت اسلامی، ویژه اعضای هیأت علمی، ۲۰ ساعت دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان ۱۳۹۳/۴/۲۲
- ۱۳- روانشناسی تربیتی زرنند، ویژه اعضای هیأت علمی، ۱۴ ساعت دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان ۱۳۹۳/۴/۲۲
- ۱۴- اندیشه سیاسی اسلام و مبانی انقلاب اسلامی ویژه اعضای هیأت علمی ۱۴ ساعت دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان ۱۳۹۳/۴/۱۲
- ۱۵- End Note ۳ ساعت، مرکز تحقیقات سلامت دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان ۱۳۹۹/۱۰/۱
- ۱۶- دوره مجازی آموزش پزشکی (Medical Education)، معاونت علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی، ۵۲ ساعت ۱۴۰۰/۳/۲۴